



## Osterlamm von Ulla

ウラのイースターの小羊ケーキ

厳しい冬が終わり、あらゆるものが再生する春。

キリストの復活を祝う祭りは同時に、新しい生命の息吹を祝う人々の  
思いをかたちにしたものでもあります。

2人の子供と4人の孫のために、毎年イースターのお菓子を焼いてきた  
ウラに、小羊をかたどった素朴なケーキを紹介してもらいました。

関連記事 S.146

Fotos / René Durand



光にあふれるダイニングキッチンで、イースターの準備をするウラ。卵の上下に針で穴をあけ、空気を強く吹き込んで中身を出す(中身は後で卵焼きにでも…)。水彩絵の具でカラフルに模様を描いてひもを通し、ちょうど芽吹いたレンギョウやぶなの枝に美しく結んで。生命のシンボル、卵を使った飾りはイースターに欠かせない。飾りつけをし、お菓子を焼いて家族や友人と祝う。



# Osterlamm von Ulla

ウラのイースターの小羊ケーキ



Ostern (=イースター、復活祭)のお休みのある四月は子どもたちだけでなく、大人にとっても楽しい月です。ドイツ語のOsternはOstarunという、古代ドイツ語にあるキリスト教以前の春の女神の名前に由来し、キリスト教の祭典としても最も古いものです。夜、アウトバーン沿いにOsterfeuer(Feuer=火)が焚かれているのがあちこちで見えれば、それは前夜祭。ウラの住むザクセン州ラルビッツには、隣町に300騎がキリスト復活の報をもって繰り出す風習もあります。

自然が死に絶えたような冬の後、再び生がよみがえる早春に行われる、新しい命の息吹を喜ぶゲルマン民族の古い信仰とキリスト復活のお祝いとが一緒になったお祭り、イースター。このイースターにはいくつかシンボリックなモチーフがありますが、そのひとつが卵。すでに4世紀の文献に登場しています。その昔、農民がこの季節に、新しい家鴨や鶏の卵を年貢の一部として納めたことにさかのぼるなど、ルーツについては数説あります。イースターの日曜の朝早くに、庭のあちこちに隠された美しく色づけされたゆで卵を、お父さんの口笛を合図に、競争で探し出すのは楽しい家庭の行事。すべて探しだせたら、小羊の形に焼かれたケーキとハムと卵で朝食になります。朝食の席にも特別なイベント、イースターの王様を決める遊びがあります。吟味して選んだゆで卵を手には、二人一組で卵どうしをかち合わせ、割れなかった卵が勝ち。最後に勝ち越した人がOsterkönig(イースターの王様)です。

イースターにつきもののケーキの焼き方と卵の飾り方を、2人の子と4人の孫にお菓子を焼いてきたウラに教えてもらいました。小羊はキリストの払った犠牲を象徴するモチーフです。ちなみに、ウラは、去年はビキニを着たうさぎのモチーフのケーキを焼いて、大好評だったそう。うさぎモチーフがイースターに登場するのは17世紀に入ってから。羊の形に焼いたはずのパンの耳が長くなりすぎ、うさぎと間違われたのがきっかけとか。

(取材・文/小野フェラー 雅美)



去年退職した際に送られた記念の花束



ドイツではポピュラーな羊のかたちの型ですが、日本で手に入れるのは難しいかも。おうちにある道具を生かして素朴な味を楽しんでみてください。

## Osterlamm Rezept

Rezept für eine 0.7ℓ -form

(0.7リットルの焼き型用)



- バター(室温で軟らかくする) ……100g
  - 砂糖 ……100g
  - バニラエッセンス ……少々
  - 塩 ……少々
  - 卵 ……2個
  - a ラム酒 ……大さじ2
  - アーモンドかヘーゼルナッツの粉末 ……60g
  - 小麦粉 ……60g
  - コーンスターチ ……60g
  - ベーキングパウダー ……小さじ1.5
  - b 生クリーム ……100ml
  - 砂糖 ……20g
  - ラム酒かバニラ ……少々
- この他に粉砂糖少々  
用具として、ハンドミキサー、焼き型

1 aをすべてボウルに入れ、合わせてから、ハンドミキサーで均等に混ぜる(1②)。

2 型の内側にバターをぬり、型離れのよいようにごく少々小麦粉を振る(3)。

3 型に1を流し入れ、開口部を上にして、180度にあらかじめ熱しておいたオーブンの中段に入れ40分焼く。

4 串で刺してタネがついてこなくなったらオーブンから出し(4)、型離れをよくするため型の外側を冷水に浸したふきんで冷やして型から出し、粗熱をとる。

5 冷めたら小羊の座りをよくするため下部を平らに切り、粉砂糖を茶漉しを使って振り、柔らかな毛のような雰囲気を出す(5)。

bを合わせて泡立て、ケーキに添えて。お茶かコーヒーを用意して、お友だちを招きましょうか？

